

Calendrier des activités

Octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 14 h Chorale	6 13 h 30 Bingo & Cours de français	10 h Épisode 6 (petite maison...) 11 h 30 : Dîner avec les fêtés ! 13 h 15 Quilles (début) 15 h 15 moment musical	8 9 h cours de vitalité (à la chapelle) 10 h à 15 h Boutique de vêtements	9 10 h Mise en forme Sortie au Centre d'achat
12 Congé d'activités ! Actions de grâce	13 13 h 30 Bingo & Cours de français	14 10 h Épisode 7 (petite maison...) 13 h 15 Quilles	15 9 h cours de vitalité 13 h 30 Bingo 18 h 30 Soirée de cartes et de jeux	16 10 h Mise en forme 13 h 30 Conférence voyage avec M. Régis Larouche
19 Vaccination 14 h Chorale	20 13 h 30 Bingo & Cours de français	21 10 h Épisode 8 (finale) (petite maison...) 13 h 15 Quilles 13 h 30 manucures 15 h 15 moment musical	22 9 h cours de vitalité 13 h 30 Bingo spécial	23 10 h Mise en forme 13 h 30 Entr'ainés à bouger : Olympiades loufoques avec la FADOQ SLSJ 10 h Yoga sur chaise
26 9 h à 15 h Rencontres "techno" avec Aurore ! 14 h Chorale	27 9 h 30 Préparation des sacs de bonbons 13 h 30 Bingo & Cours de français	28 8 h 15 à 11 h 30 : Groupe Forget 13 h 15 Quilles 13 h 30 Décoration de citrouilles	29 9 h cours de vitalité 13 h 30 Bingo	30 11 h 30 Dîner spécial HALLOWEEN !!! 14 h à 16 h Musique et danse avec Ben Musique !

Vous recevrez tous les détails très bientôt.

Venez écouter le récit palpitant de M. Larouche lors de son safari et sa montée du Kilimandjaro

Activités dynamiques, humoristiques et rassembleuses, où vous aurez à relever des défis !

Pour ces deux activités, nous accueillerons des jeunes du Centre L'envol ayant soit un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou trisomie.

Nouveaux ! Prêts d'accessoires
Vous n'avez rien pour vous costumer ? Du 26 au 29 octobre, passez me voir au bureau d'animation pour vous procurer un accessoire d'halloween : chapeaux, foulard, etc.... Gratuit !

Dons de bonbons !
Comme à chaque année, je prendrai vos dons de bonbons (Avant le 26 oct.) pour compléter notre emplette de bonbons, qui servira, entres autres, à remettre aux enfants le 31 au soir.

HALLOWEEN

Samedi 31 octobre de 18 h à 19 h 30 : Distribution des bonbons
Habillez-vous chaudement et venir me rejoindre à l'extérieur (stationnement avant) pour remettre les bonbons aux enfants !

Costumez-vous !

