

Calendrier des activités estivales

JUILLET-AOÛT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

6 18 h Chorale Visite privée en minibus du Parc des sentiers de la nature Coût : 20\$ (Places limitées)	7 10 h Marche extérieure --- 13 h Sortie au Zoo Sauvage	8 9 h à 15 h Au petit soin de Béa Béatrice est de retour pour faire vos manucures et pédicures (vernis cuit). Inscriptions à l'avance	9 10 h Promenade avec le Reflet --- 13 h 30 Bingo	10 14 h Concert estival de la chorale Invitez parents et amis ! Le concert aura lieu sur notre belle terrasse !	3 DU 3 AU 14 AOÛT, JE SERAI EN VACANCES ! ON SE RETROUVE LE 17 AOÛT !	4 13 h 30 Bingo	5	6 13 h 30 Bingo	7
13 Congé d'activités !	14 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo	15 13 h 30 Tournoi de palet	16 13 h 30 Bingo	17 10 h Promenade avec le Reflet --- 14 h Sérénades et limonades Une heure musicale avec Lise et ses invitées !	10	11 13 h 30 Bingo	12 Venez découvrir cette séance de yoga pour tous (Étirements et mouvements doux). Cours adapté pour vous !	13 13 h 30 Bingo	14 13 h 15 Sortie au Centre d'achat
20 13 h 30 Jeux divers sur la terrasse (Poches, palet, bolas et rondelles) Venez vous amuser avec tous ces jeux sur la terrasse !	21 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo	22 11 h 30 Fête centenaire ! Souper dans les rues Venez souhaiter vos vœux d'anniversaire à M. Paul-Eugène Guillemette !	23 13 h 30 Bingo	24 10 h Promenade avec le Reflet --- 13 h 15 Sortie au Centre d'achat	17 14 h Chorale	18 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo	19 14 h 30 Yoga extérieur avec Mégan ! (Sur chaise ou tapis de sol)	20 13 h 30 Bingo	21 10 h Promenade avec le Reflet --- 13 h 30 Sortie à la crèmerie
27 Congé d'activités !	28 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo	29 13 h 30 Sortie à la crèmerie	30 13 h 30 Bingo	31 10 h Promenade avec le Reflet --- 11 h 30 Dîner avec les fêtés ! --- 13 h 30 Pétanque	24 14 h Chorale	25 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo	26 8 h 15 à 11 h 30 : Groupe Forget Pm : Sortie au Domaine d'Oscar Situé à St-André, nous visiterons cette ferme agroalimentaire. Dégustations de produits locaux et visite guidée. Détails à venir.	27 13 h 30 Bingo	28 10 h Promenade avec le Reflet --- 13 h 30 Tournoi de poches

LA 72E ÉDITION DE LA TRAVERSÉE DU LAC ST-JEAN AURA LIEU DU 18 AU 25 JUILLET 2026. SUIVEZ LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PROPOSÉES TOUT AU LONG DE LA SEMAINE (ELLES SERONT AFFICHÉES SUR NOTRE BABILLARD!)



Traversée internationale
du lac St-Jean

Terrain de pétanque

Tous les résidents sont invités à se joindre aux joueurs de pétanque (souvent en soirée), soit pour jouer, apprendre ou simplement encourager les joueurs !
Nous vous souhaitons un bel été !