

# MAI 2026

## Calendrier des activités

| Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|--|--|---|---|---|
| 4<br>9 h et 13 h<br>Cours tablette et cellulaire<br>---<br>14 h Chorale              | 5<br>10 h Manucures<br>---<br>13 h 30 Bingo & Cours de français              | 6<br>11 h 30 Dîner avec les fêtés<br>---<br>14 h Pause Café du directeur & vente caritative de toiles | 7<br>11 h 30 Dîner Fête des mères<br>---<br>14 h Spectacle musical<br>"Les plus belles années de Joe" | 8<br>10 h Mise en forme<br>---<br>13 h 30 jeu de bolas & de rondelles     |
| 11<br>9 h et 13 h<br>Cours tablette et cellulaire<br>---<br>14 h Chorale (Au reflet) | 12<br>9 h 45 Marche & poussettes<br>---<br>13 h 30 Bingo & Cours de français | 13<br>14 h Concert printanier de la Chorale   | 14<br>13 h 30 Bingo spécial   | 15<br>10 h à 15 h Boutique de chaussures                                  |
| 18<br>Congé d'activités !<br>Fête des Patriotes                                      | 19<br>13 h 30 Bingo & Cours de français (fin)                                | 20<br>15 h 15 Moment musical avec Réjean Bouchard   | 21<br>13 h 30 Bingo<br>---<br>18 h 30 Soirée de cartes & de jeux                                      | 22<br>10 h Mise en forme (fin)<br>---<br>13 h 15 Sortie au Centre d'achat |
| 25<br>9 h et 13 h<br>Cours tablette et cellulaire<br>---<br>14 h Chorale             | 26<br>10 h Marche extérieure<br>---<br>13 h 30 Bingo                         | 27<br>13 h 30 Bingo musical   | 28<br>18 h GALA reconnaissance des employés   | 29<br>13 h 30 Sortie à la crèmerie  |

Bonne fête des mères !

Réservez votre journée avec nous ! Dîner spécial et spectacle musical : Hommage à Joe Dassin, par Jeape Careno

Nouveaux jeux à essayer ! (Sur la terrasse extérieure)

Le cours aura lieu sur la terrasse extérieure (si la température le permet) sinon à la chapelle

La boutique "Aux pieds mobiles" est de retour avec sa collection printemps-été !

Les chanteurs du Manoir vous donnent rendez-vous à leur concert du printemps !

En collaboration avec la Maison de la famille Eveil Naissance, venez vous promener et accompagner les jeunes mamans et leurs bébés! Départ à l'accueil

Marche en groupe avec quelques exercices, le tout à votre rythme et ce, jusqu'à la fin de l'été. (N'aura pas lieu en cas de mauvais temps)

Saurez-vous reconnaître le titre des chansons en entendant la musique ?

Pour une première édition, nous vous invitons à assister à ce gala, qui sera pour récompenser nos employés de leur travail dévoué envers vous. (Début du gala à 18 h 30)

Une sortie à pied, l'occasion de socialiser tout en marchant et en dégustant un dessert glacé ! Possibilité de venir nous rejoindre sur place (Crème glacée à vos frais)