

# Calendrier des activités

## Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Joyeuses Pâques !	Toutes les activités entourant Pâques vous sont détaillées à l'endos du journal	11 h 30 Dîner avec les fêtés --- 13 h 20 FINALE : Quilles --- 15 h 15 moment musical	9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo spécial --- 15 h Messe	10 h Chemin de croix --- 15 h Office du Vendredi Saint
6 Congé d'activités !	7 13 h 30 Bingo & Cours de français	8 13 h 30 Préparation des semis	9 9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo	10 10 h Mise en forme --- 13 h 30 Quiz - Connais-tu ta région ?
13 9 h cours de vitalité (Fin) --- 9 h et 13 h Cours tablette et cellulaire --- 14 h Chorale	14 13 h 30 Bingo & Cours de français	15 14 h Film --- 15 h 15 moment musical	16 13 h 30 Bingo	17 10 h Mise en forme --- 14 h Concert Chorale du Bel âge
20 9 h et 13 h Cours tablette et cellulaire --- 14 h Chorale	21 13 h 30 Bingo & Cours de français	22 10 h à 15 h Boutique Laissez-vous gâter	23 13 h 30 Bingo --- 18 h 30 Soirée de cartes & de jeux	24 10 h Mise en forme --- 13 h 15 Sortie au Centre d'achat
27 9 h et 13 h Cours tablette et cellulaire --- 14 h Chorale (Sortie Maison des aînés)	28 13 h 30 Bingo & Cours de français	29 13 h 15 Formation VIGIE AINÉ --- 15 h 15 moment musical	30 8 h 15 à 11 h 30 : Groupe Forget --- 13 h 30 Bingo	1 10 h Mise en forme --- 13 h 30 Jeux variés sur la switch !

**Dimanche 5 avril:**  
10 h Messe de Pâques  
---  
11 h 30 Dîner de Pâques

**Dimanche 19 avril à 15 h**  
**Sortie théâtre**  
Venez assister à la production annuelle du Mic-Mac à la salle Lionel-Villeneuve  
Prix de groupe : 20\$  
(Inscriptions sur le babillard avant le 14 avril)

**Concours DÉPART DES GLACES**  
Comme à chaque année, faites vos prédictions ! Une boîte sera installée dans le hall d'entrée au cours du mois d'avril.  
(Ce concours n'a aucun lien avec celui de Planète 99.5)

Vous avez le souci des aînés de votre entourage ? Contribuez à repérer et référer une personne qui semble avoir besoin d'aide.  
(Ce n'est pas une conférence mais bien une formation).

Pour le plaisir, venez vous amuser à essayer des jeux tels que le Badminton, tennis, volley-ball

**Samedi 4 avril**  
15 h : Messe  
---  
La chasse aux COCOS est ouverte !

Venez tester vos connaissances générales de notre belle région !

Venez écouter plus de 30 choristes pour leur concert du printemps !