

Calendrier des activités

Mars 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 14 h Chorale	3 13 h 30 Bingo	4 11 h 30 Dîner avec les fêtés ! --- 13 h 20 Quilles --- 15 h 15 moment musical	5 13 h 30 Bingo	6 10 h Mise en forme --- 11 h 30 : Dîner de la relâche --- 13 h 30 : Jeux variés : (jeu de dames géant, curling, petuches, et autres !)
9 Congé d'activités !	10 13 h 30 Bingo & Cours de français --- 15 h Pause café du directeur	11 13 h 20 Quilles	12 9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo	13 10 h Mise en forme --- 13 h 30 à 15 h 30 : Visite de la nouvelle bibliothèque Georges-Henri Levesque
16 9 h et 13 h Cours de tablette et cellulaire (Début) --- 14 h Chorale	17 13 h 30 Bingo & Cours de français	18 13 h 20 Quilles --- 15 h 15 moment musical	19 9 h cours de vitalité --- 11 h 30 Dîner spécial cabane à sucre --- 14 h : musique, danse et tire d'érable	20 C'est le printemps ! 10 h Mise en forme --- 13 h 15 Sortie au Centre d'achat
23 9 h et 13 h Cours de tablette et cellulaire --- 14 h Chorale	24 13 h 30 Bingo & Cours de français	25 8 h 15 à 11 h 30 : Groupe Forget 13 h 20 Quilles --- 13 h 30 Bricolage de Pâques	26 9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo --- 18 h 30 Soirée de cartes & de jeux	27 10 h Mise en forme --- 13 h 30 Conférence et causerie avec la Société d'Alzheimer Saguenay-Lac-St-Jean
30 10 h Tressage de rameaux --- 14 h Chorale	31 10 h Manucures --- 13 h 30 Bingo & Cours de français	1 avril 11 h 30 Dîner avec les fêtés ! --- 13 h 20 FINALE : Quilles --- 15 h 15 moment musical	2 9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo spécial	3 Vendredi Saint Congé d'activités !

Dans la nuit du 7 au 8 mars, on avance l'heure



Vous avez de la difficulté avec votre cellulaire ou votre tablette ? Ce cours pour débutant est pour vous !
En am : appareil Apple (Iphone et Ipad)
En pm : appareil Android et autres.
Durée de 9 semaines
Inscriptions sur le babillard

Le comité de milieu de vie sera présent pour faire les suivis de vos demandes

C'est le temps de sortir vos chemises à carreaux et vous sucrer le bec !

Invitez vos petits-enfants (ou arrière!), neveux et nièces, qui sont en congé ! Prix spécial (0 à 17 ans) 12\$ (Réservez avant mercredi)

Transport offert à tous pour s'y rendre. Venez découvrir la nouvelle bibliothèque et son exposition en cours. Pour bien planifier la sortie, merci de vous inscrire sur le babillard.

Sujets abordés :
Leurs services
Qu'est-ce qu'un trouble neurocognitif
La proche aidance
Et encore plus !
Vous connaissez des proches intéressés par le sujet ? Invitez-les !

Réservez vos rameaux auprès de Lise (5\$) et venez les tresser en groupe ! (Possibilité de séparer les rameaux pour 2 pers.)