

Février 2026

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

14 h Chorale	13 h 30 Bingo & Cours de français --- 15 h Conférence par la Sûreté du Québec (sujet : La fraude)	11 h 30 Dîner avec les fêtés ! --- 13 h 20 Quilles --- 15 h 15 moment musical	9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo	10 h Mise en forme --- 13 h 30 Curling sur table
14 h Chorale Spécial chansons d'amour !	11 h 30 : Midi musical au piano avec Lise --- 13 h 30 Bingo & Cours de français	9 h 30 à 11 h Bricolage et décorations (avec un groupe d'élèves de l'École Notre-Dame) --- 13 h 20 Quilles --- 13 h 30 Manucures	9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo spécial	10 h Mise en forme --- 11 h 30 Dîner spécial de la St-Valentin --- 14 h Concert musical avec Serge Bergeron
14 h Chorale (Au reflet)	13 h 30 Bingo & Cours de français	13 h 20 Quilles --- 14 h Film --- 15 h 15 moment musical	9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo --- 18 h 30 Soirée de cartes & de jeux	10 h Mise en forme --- 13 h 15 Sortie au Centre d'achat
14 h Chorale	13 h 30 Bingo & Cours de français	8 h 15 à 11 h 30 : Groupe Forget --- 13 h 20 Quilles	9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo	10 h Mise en forme --- 13 h 15 Sortie au Village sur glace (À CONFIRMER)

À ne pas manquer !

Venez écouter les chansons d'amour de notre répertoire !

Venez bricoler et décorer la salle à manger avec les jeunes !

Tous les samedis de l'hiver à 13 h : Participez au tournoi de billard ou venez encourager les joueurs ! (Inscriptions à partir du jeudi sur le babillard)



Habillez-vous chaudement et venez prendre l'air avec nous ! Tente chauffée et collation !