

Calendrier des activités

SEPTEMBRE 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

1 <i>Fête du travail</i> <i>Congé d'activités</i>	2 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo	3 14 h Spectacle de magie et épluchette de blés d'Inde	4 13 h 30 Bingo	5 11 h 30 Dîner avec les fêtes! --- 13 h 30 Tournoi de petuches
8 10 h Groupe discussion avec Sandra du Centre Nelligan --- 14 h Chorale	9 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo 15 h Pause café du directeur	10 13 h 30 Touchez les étoiles, par le Musée du Fjord --- 15 h 15 Moment musical avec Réjean Bouchard	11 9 h Début : Cours de vitalité intellectuelle --- 13 h 30 Bingo spécial	12 13 h 30 Sortie au vignoble La Bonté Divigne de Roberval
15 14 h Chorale	16 10 h Marche extérieure --- 13 h 30 Bingo	17 13 h 30 Rencontre annuelle Comité de milieu de vie Soyez au rendez-vous pour élire le prochain comité ! Vous aimeriez vous impliquer ? Il y a une place pour vous !	18 9 h Cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo 18 h 30 Soirée de cartes et de jeux	19 10 h Début : Mise en forme avec Megan --- 13 h 30 Manucures et curling sur table
22 14 h Chorale <i>C'est l'automne !</i>	23 10 h Marche extérieure --- 13 h 15 Début : Cours de français et culture générale --- 13 h 30 Bingo	24 8 h 30 Sortie à Place du Royaume à Chicoutimi (magasinage) --- 15 h 15 moment musical	25 8 h 15 à 11 h 30 Groupe Forget --- 9 h cours de vitalité --- 13 h 30 Bingo	26 10 h Mise en forme --- 13 h 30 Présentation des services de l'organisme Diversité 02

Vous aimez chanter
et vous avez la voix juste ?
Joignez-vous à nous ! Vous
pouvez également venir
écouter les pratiques.

21 sept.
Journée mondiale
de l'Alzheimer

Plus tard cet automne :

- Tournoi de quilles
(console Switch)
- Boutique de chaussures
et de vêtements
- Cours de tablette et
cellulaire (Hiver 2026)

Que diriez-vous d'une
journée de magasinage ?
Départ à 8h30 / Retour aux
alentours de 16 h 30 (max)
Coût par personne: 15 \$
(+dîner à vos frais sur place)

Vous n'étiez pas au courant qu'il
y avait un vignoble à Roberval ?
C'est l'occasion de découvrir les
magnifiques vignes.
Visite guidée et dégustation de vin
Coût : 15 \$

Étirements,
mobilité et autres
exercices adaptés
pour tous !

Samedi 27 sept.
13 h 30 :
Raconte-moi ton histoire.
Dans le cadre des Journées
de la culture et en
collaboration avec le comité
des nouveaux arrivants de la
ville, nous recevrons des
personnes venant de
d'autres pays, vous raconter
leur cheminement.

En plus de présenter leurs
services concernant la
diversité des genres, il y aura
la présentation du
documentaire "Le dernier
placard", de Dany Turcotte