

Calendrier des activités

Mai 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5 14 h Chorale Il sera possible de venir le rencontrer à la salle à manger.	6 10 h mise en forme 13 h 15 Cours de français 13 h 30 Bingo 17 h 30 Visite de Mgr René Guay	7 10 h Cours PIED 13 h 30 Formation des équipes pour tournoi de Quilles 15 h Pratique Danse en ligne	8 11 h 30 Dîner spécial Fête des Mères 13 h 30 Bingo 15 h 30 March'activ !	9 10 h à 15 h Boutique "Aux pieds mobiles" 
12 13 h 30 Rencontre d'information par le Service d'intervention de proximité 15 h Chorale	13 10 h mise en forme (fin) 13 h 15 Cours de français 13 h 30 Bingo	14 10 h Cours PIED (Fin) 13 h 30 Quilles (début) 14 h Film 15 h 15 moment musical	15 13 h 30 Bingo spécial 15 h 30 March'activ !	16 13 h 15 Olympiades Inter-générationnelles 
19 Journée nationale des Patriotes Congé d'activités	20 10 h à 15 h Boutique "Laissez-vous gâter" 13 h 15 Cours de français	21 13 h 30 Quilles et manucures 15 h Pratique Danse en ligne	22 13 h 30 Bingo 15 h 30 March'activ ! 18 h 30 Soirée de cartes et de jeux	23 13 h 45 Sortie au Centre d'achat
26 14 h Chorale	27 10 h Marche extérieure 13 h 15 Cours de français 13 h 30 Spectacle Mère Poule	28 13 h 30 Quilles	29 8 h 15 à 11h 30 Groupe Forget 13 h 30 Bingo 15 h 30 March'activ !	30 Les joyeux vendredis dégourdis ! 13 h 30 Tournoi de poches

RAPPEL :
Ascenseur hors d'usage à partir de 8h pour maintenance

Ce printemps, nous essayons le tournoi de quilles sur la switch !

Nouveau !
Une boutique de chaussures se déplacera ici à la résidence ! Large choix de chaussures confortables, pratiques et élégantes, ainsi que des accessoires utiles.

3e édition !
Participez en grand nombre à ces jeux d'adresses, auxquels vous serez jumelé avec un jeune de la maternelle !

Le printemps est le bon moment pour refaire sa garde-robe ! Variété de vêtements pour hommes et dames.

En plus des jeudis après-midi, nous ajoutons cette plage horaire pour la saison estivale pour marcher en groupe à l'extérieur. Bienvenue à tous !

Qui des employés ou des résidents seront les meilleurs ? L'important, c'est d'avoir du plaisir tous ensemble !

Venez vous divertir avec ce spectacle coloré et animé ! Vous aurez l'occasion d'admirer plusieurs variétés de poules avec leur mini-exposition !

Dimanche 11 mai
Bonne fête des mères !

La situation des personnes itinérantes autour du Manoir vous préoccupe ? Venez en discuter avec les intervenants.



CAPSULE SANTÉ

LES BMR, CONNAISSEZ-VOUS ?



Non, ce ne sont pas les quincailleries régionales !

C'est l'acronyme pour les **B**actéries **M**ulti**R**ésistantes.

Pourquoi en parler ?



- Parce que les bactéries sont présentes dans tous les milieux. Nous en avons dans notre corps et sur notre peau sans qu'il y ait de problème. Elles sont même utiles, par exemple, pour la digestion des aliments ou pour aider à combattre d'autres bactéries.
- Parfois, une bactérie développe des moyens de se défendre contre un ou plusieurs antibiotiques ! On dit alors qu'elle est « résistante aux antibiotiques ». Cela signifie qu'il y a moins de choix, voir même aucun choix de traitement pour combattre une infection.

- Dans vos tâches quotidiennes, vous pouvez côtoyer une personne porteuse d'une bactérie résistante aux antibiotiques. Sans être malade, elle peut quand même transmettre facilement ses bactéries par un contact direct, ou via des objets ou des surfaces.
- Les bactéries résistantes aux antibiotiques ne sont pas les bienvenues !!! Elles peuvent donner des infections aux personnes les plus vulnérables. C'est pour cela qu'il existe des moyens pour prévenir leur transmission dans les milieux de soins, mais aussi dans les milieux de vie.

Quoi faire ?

Dans les milieux de vie, comme à la maison ou dans une résidence pour personnes âgées, ce sont des mesures de base* qui sont privilégiées. Elles doivent être appliquées en tout temps, qu'on soupçonne ou non une infection pour diminuer le risque de transmission.



*Prévenir la transmission des infections avec les mesures de base :

- Se laver les mains, un geste simple et efficace ;
- Utilisation de l'équipement de protection individuelle (EPI) lorsque requis ;
- Nettoyer et désinfecter le matériel partagé ;
- Entretien ménager régulier de l'environnement ;
- Repérer rapidement les situations à risque de transmission et mettre les mesures en place.



Il est recommandé que chaque personne participe à mettre en place ces bonnes pratiques entourant la prévention des infections.

Merci de votre collaboration!

Par Marie-Pier Gagné,
Coordonnatrice des soins
Source : Info RPA avril 2025

LES INFOS DU MANOIR

CE QUE VOUS TROUVEREZ DANS CE JOURNAL :

- Mot du directeur - p. 1
- Remerciements aux bénévoles - p. 1
- Calendrier des activités - p. 2 et 3
- Capsule santé - p. 4

Bonne fête des
mères !



MOT DU DIRECTEUR

par Monsieur Alexandre
Desbiens-Gagnon

Chères résidentes et chers résidents,

Du 27 avril au 3 mai 2025, c'était la semaine de l'action bénévole. À cette occasion, mardi dernier, nous avons reconnu la contribution de l'ensemble de nos résidents bénévoles au sein du Manoir lors d'une activité spéciale, et croyez-moi, nos résidents bénévoles sont présents en grand nombre !!!!

Toute mon équipe et moi-même souhaitons donc remercier chaleureusement tous les résidents qui s'impliquent lors de nos activités, que ce soit lors du bingo, des soirées de cartes, des parties de Wii, de la danse, au comité de milieu de vie (et j'en passe), sans qui nous ne pourrions vous offrir une si bonne programmation !

Enfin, je vous souhaite un magnifique mois de mai et tout particulièrement, une bonne fête des mères à vous toutes !

Alexandre Desbiens-Gagnon,
Directeur général

MERCI À NOS BÉNÉVOLES !

